

## โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ

การให้คะแนน ใส่คะแนนที่ประเมินได้เป็นจำนวนตัวเลข 2.1.0 จากการประเมินโดยให้แม่ปฏิบัติให้ดู คะแนนรวมตัวเลขในแต่ละช่วงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อาจแตกต่างกัน ถ้าคะแนนดีขึ้นแสดงว่าแม่เก่งขึ้นหรือบุคลากรช่วยให้ดีขึ้น กรณีพบปัญหาและให้การช่วยเหลือให้บันทึกใน Problem list (ค่าคะแนน 0 – 10)

ว.ด.ป. ที่ประเมิน														
รายการประเมิน														
L = Latch การเลีย การอมหัวนมของทารก														
A = Audible เสียงกลืนน้ำนม														
T = Type of nipple ลักษณะของหัวนมแม่														
C = Comfort ความสบาย														
H = Hold การอุ้มลูก														
รวมคะแนน														
ระดับการไหลของน้ำนม														
ลงชื่อ/ ตำแหน่งผู้ประเมิน														

### ตารางการให้คะแนนการประเมิน LATCH

ประเมิน	2	1	0
L = Latch การเลีย การอมหัวนมของทารก	อมได้ลึกถึงลานนม	มีการพยายามในการช่วยจับหัวนมเข้าปาก ลูกจึงดูดนมแม่ได้ลูกอมเฉพาะปลายหัวนม	ลูกง่วงมากไม่ยอมดูด ไม่อมหัวนม
A = Audible เสียงกลืนน้ำนม	ได้ยินเสียงกลืนเป็นช่วง ๆ	นาน ๆ กลืนครั้งและกลืนเฉพาะเมื่อต้องการกระตุ้น	ไม่ได้ยินเสียงกลืน
T = Type of nipple ลักษณะของหัวนมแม่	หัวนมยื่นออกมาดีหรือหลังจากการกระตุ้น >0.5 cm.	หัวนมแบนหรือยื่นออกมาเล็กน้อย	หัวนมบวมเข้าไป
C = Comfort ความสบาย	เต้านมนุ่มยืดหยุ่นดี หัวนมปกติ แม่รู้สึกสบาย	แม่ปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง	แม่ไม่สบาย เต้านมคัดตึงมาก
H = Hold การอุ้มลูก	แม่อุ้มลูกต้อง เจ้าหน้าที่ไม่ต้องช่วย	แม่ต้องการความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ในการจัดท่า 1 ข้าง อีกข้างทำเองได้	เจ้าหน้าที่ต้องให้ความช่วยเหลือแม่ทุกอย่างในการอุ้มลูกกินนม

### ตารางประเมินระดับการไหลของน้ำนม

ระดับคะแนน	หมายถึง	คำอธิบาย
0	น้ำนมไม่ไหล	เมื่อบีบลานนม “แล้วไม่มีน้ำนมไหลออกมา”
1	น้ำนมเริ่มไหล	เมื่อบีบลานนม “แล้วมีน้ำนมใส ๆ ไหลออกมาประมาณ 1 – 2 หยด”
2	น้ำนมไหลแล้ว	เมื่อบีบลานนม “แล้วมีน้ำนมใส ๆ หรือน้ำนมสีขาวหรือสีเหลืองไหลออกมา มากกว่า 3 หยดขึ้นไปแต่น้ำนมไม่พุ่ง”
3	น้ำนมไหลดี	เมื่อบีบลานนม “แล้วมีน้ำนมไหลพุ่ง”

### การประเมินทารกได้รับน้ำนมพอโดยวิธี LATCH

Name	Age	วัน	HN	AN
------	-----	-----	----	----